



Associazione Sportiva Dilettantistica –  
BUSSOLINO SPORT  
GASSINO TORINESE

## Regolamento Scuola Ciclismo

La ASD BUSSOLINO SPORT è un'associazione sportiva, con sede in Gassino (TO), affiliata alla Federazione Ciclistica Italiana con affiliazione n. 119978 del 16/04/2014, codice società 01U2202.

Nel 2014 l'ASD BUSSOLINO SPORT ha avviato un progetto a lungo termine denominato "Scuola Ciclismo" finalizzato al corretto uso della bicicletta nello sport e consistente nella realizzazione di **CORSI DI AVVIAMENTO AL CICLISMO SU STRADA E FUORISTRADA**, sotto l'egida e il riconoscimento della Federazione Ciclistica Italiana.

L'esperienza diventerà momento di aggregazione, formazione e di educazione attraverso percorsi giocosi ed interdisciplinari.

La scuola sarà regolamentata come segue:

### Art. 1

Le iscrizioni sono aperte tutto l'anno e sono riservate a ragazze e ragazzi di età a partire da 5 anni, senza distinzione di razza, religione e condizione sociale.

L'iscrizione è valida solo presentando compilata in tutte le sue parti la "Domanda d'iscrizione alla Scuola".

**I corsi, come il tesseramento in FCI, hanno durata annuale e inizieranno dal 1° gennaio al 31 dicembre.**

Salvo periodi di interruzione per motivi festivi o nel mese di Agosto.

### Art. 2

Per tutti coloro che frequentano le lezioni è obbligatoria l'iscrizione all'A.S.D. BUSSOLINO SPORT come socio atleta.

Contestualmente all'iscrizione si dovrà presentare un certificato medico di idoneità all'attività ciclistica agonistica per gli atleti dai 12 anni in su, certificato non agonistico per gli under 11 anni rilasciato da medico sportivo abilitato, **attenzione che il timbro con il nome del medico sia ben leggibile e sia riportato "CICLISMO" per i certificati agonistici.**

Ai corsi non potranno pertanto partecipare coloro che non avranno presentato il certificato medico predetto e che non sono tesserati all'ASD BUSSOLINO SPORT.

### Art. 3 Tessere e Trasferimenti

Per tutti i soci l'iscrizione alla FCI comprende anche la copertura assicurativa con polizza standard della FCI che è valida per tutto il periodo di tesseramento.

**Per il trasferimento ad altra Società, il nulla osta verrà facoltativamente rilasciato a insindacabile giudizio della ASD Bussolino Sport fermo restando le richieste regolamentate dalla normativa dei trasferimenti della FCI. Eventuali bonus di uscita dovranno essere versati dalla Società ricevente l'atleta.**

#### Art. 4

I genitori e/o gli accompagnatori degli allievi sono responsabili dei medesimi fino al luogo di ritrovo destinato all'allenamento o alle lezioni. Per spostamenti in auto ed altri mezzi in luoghi distanti dal comune di Gassino T.se, la Scuola non si assume la responsabilità per eventuali danni e/o incidenti causati e/o subiti durante il tragitto.

**Sarà cura dei genitori o di chi ne fa le veci accompagnare i giovani atleti presso la sede di allenamento con anticipo di circa 10 minuti rispetto all'orario prestabilito e riprenderli non oltre 10 minuti dopo l'orario di fine allenamento.**

#### Art. 5 Lezioni

Le lezioni sono costituite da sedute di allenamento tenute principalmente al sabato vedere la tabella, le manifestazioni ciclistiche extra scuola saranno comunicate, **vi chiediamo di partecipare anche alle manifestazioni che verranno svolte nell'arco dell'anno, in quanto fanno parte di un percorso formativo.**

In base alla disponibilità degli istruttori e delle infrastrutture ad uso dall'associazione le lezioni saranno così articolate:

**Vedere calendario stagionale programma allenamenti.**

#### **le lezioni nel periodo invernale novembre – marzo**

presso il campo attrezzato sito in via PO a San Raffaele Cimena e/o nella pista di Gassino Torinese via Diaz presso lo Stadio sede Consport o in altro sito comunicato via telematica o mail in tempi consoni al raggiungimento.

Si prevede comunque di effettuare la lezione in qualunque condizione di terreno praticabile.

#### **le lezioni nel periodo estivo: aprile – ottobre**

Le lezioni si terranno al campo attrezzato sito in via PO a San Raffaele Cimena e/o nella pista di Gassino Torinese via Diaz presso lo Stadio sede Consport o in altro sito comunicato via telematica in tempi consoni al raggiungimento sicuramente almeno 24h prima della lezione.

#### **In caso di condizioni meteorologiche molto particolari Il direttore sportivo o i maestri comunicheranno variazioni di luogo e orari.**

Le strutture saranno a disposizione esclusivamente dei soci tesserati della società e dei ragazzi iscritti alla scuola di ciclismo.

#### Art. 6 Gare

Tutti gli iscritti all'associazione, in base al grado di preparazione raggiunto, potranno partecipare a gare ciclistiche nel corso della stagione, non obbligatorie.

Il calendario prevede gare a partire da marzo a fine settembre, svolte al sabato o alla domenica su tutto il territorio regionale e nazionale.

#### **LA CONVOCAZIONE DEGLI ATLETI A GARE O MANIFESTAZIONI E' COMUNQUE DI ESCLUSIVA COMPETENZA DEI DIRETTORI SPORTIVI.**

Chi aderisce alla partecipazione delle "gare" della FCI è tenuto a rispettare l'impegno per non penalizzare la scuola e la società organizzatrice della manifestazione, la volontà di partecipazione va segnalata entro le ore 24 del giovedì precedente la gara.

Genitori e accompagnatori sono invitati in forma di volontariato a partecipare alle attività, manifestazioni ed eventi che avranno luogo nel corso della stagione, organizzate dalla società, collaborando nella gestione della logistica: si ringrazia per il prezioso aiuto.

La Società assicura la presenza di un maestro con un numero minimo di 5 iscritti alle gare. Si invita a rispettare le regole dei campi gara senza contestare in modo plateale e a non sovrapporsi alle mansioni dei direttori sportivi e agli istruttori presenti.

#### Art. 7

I programmi di allenamento, i metodi, le attività ludiche e quant'altro di carattere tecnico/didattico sono a totale discrezione dei direttori sportivi e tecnici istruttori.

**Al fine di evitare condizionamenti agli atleti ed agli allenatori e di rispettare le normative di sicurezza, i genitori e gli accompagnatori, si impegnano a non interferire nel lavoro tecnico svolto, a sostare negli spazi idoneamente stabiliti e indicati dai tecnici istruttori.**

Ogni eventuale lamentela o contestazione sui metodi applicativi dovrà essere comunicata in via del tutto riservata al direttore sportivo responsabile, il quale, insieme ai dirigenti della società, vaglieranno tutte le segnalazioni al fine di offrire un servizio sempre migliore. La responsabilità dei maestri/istruttori della Scuola inizia e finisce con l'orario stabilito nel programma di lezione/allenamento.

**Al fine di tutelare la salute degli iscritti, si invitano i signori genitori a comunicare particolari condizioni psico-fisiche o patologie o allergie riguardante gli atleti al direttore sportivo responsabile, a disposizione per ogni chiarimento.**

Si assicura al riguardo massima riservatezza.

#### Art. 8

Per affrontare in sicurezza le esercitazioni che la scuola predispone è indispensabile un elevato grado di disciplina e rispetto delle regole da parte degli allievi:

L'allievo/a dovrà rispettare i compagni, le direttive dell'istruttore, l'orario delle lezioni e non intraprendere iniziative proprie, esercizi o percorsi alternativi, che sfuggano al controllo del maestro.

**E' obbligatorio l'uso del CASCO OMOLOGATO.**

**Qualora l'allievo/a non fosse provvisto non potrà prendere parte alla lezione.**

**Non è consentito l'uso di sandali o calzature aperte.**

**E' vietato l'uso di manubri con appendici e/o prolunghe (le cosiddette corna) per motivi di sicurezza e cavalletti.**

#### Art. 9 Abbigliamento – Kit.

Durante il corso dell'anno la ASD provvederà alla proposta di fornitura di altri capi tecnici e accessori, senza obbligo di acquisto.

**Le divise consegnate dovranno essere indossate dagli atleti della società in tutte le manifestazioni ed eventi a cui prenderanno parte nel corso dell'anno.**

**Se nell'anno successivo non è necessario il cambio taglia della divisa, non dovrà essere versata alcuna quota divisa. La divisa è obbligatoria per le gare.**

#### Art. 10

**L'istruttore verificherà prima dell'inizio della lezione l'idoneità del mezzo.**

**In caso di bicicletta non funzionante o non riparabile in maniera rapida l'allievo/a non effettuerà la lezione pratica, per motivi di sicurezza. L'allievo dovrà essere munito di uno zaino (IDENTIFICABILE CON COGNOME E NOME), borraccia con acqua, eventuale merendina, CAMERA D'ARIA DI RICAMBIO.**

#### Art. 11 Comunicazioni

Le comunicazioni tra Scuola e genitori/allievi vengono gestite attraverso SMS e Mail e Whatsapp, telefono 3317324559

(Presidente Mazzone Antonio, Direttori Sportivi Penna Giovanni e Ezio Fenoglio, sito internet [www.bussolinosport.it](http://www.bussolinosport.it), dove troverete anche i contatti [info@bussolinosport.it](mailto:info@bussolinosport.it)).

I dati forniti da ciascun iscritto verranno utilizzati esclusivamente per i fini propri della scuola (tesseramento presso la Federazione, adempimenti consequenziali, etc.)

## Art. 12

Per quanto non stabilito dal presente regolamento si fa riferimento alle regole generali della federazione ciclistica italiana, consultabile sul sito internet [www.feder ciclismo.it](http://www.feder ciclismo.it) ed ai principi del buon senso e della civile convivenza.

## Art 13 (Per chiarimenti contattare il 3317324559)

**Il kit abbigliamento comprende: Casco, Maglia estiva, Salopette estiva.**

**Per la prova e la consegna contattare il numero tramite W.A.: 3381900688 per appuntamento – Consegna il giorno concordato dalle ore 17,00-18,30. Presso il magazzino allo stadio via Diaz – Gassino Torinese.**

### Programa allenamenti

Scuola

Giovanissimi

Scuola Normale	INVERNO (Nov - Feb)		ESTATE (Mar-Ott)	
		ore		ore
Lunedì	riposo		riposo	
Martedì	riposo		Pista Diaz libera	2
Mercoledì	riposo		riposo	
Giovedì	Allenamento Ability open Sct	1,5	Bici pre serale	1,5
Venerdì	riposo		riposo	
Sabato	Bici - Campo	2	Bici - Campo	2
Domenica	Eventuali uscite		Eventuali uscite	
Scuola Pre gara	INVERNO (Nov - Feb)		ESTATE (Mar-Ott)	
		ore		ore
Lunedì	riposo		riposo	
Martedì	Allenamento Ability open Sct	1,5	Allenamento Ability	2
Mercoledì	riposo		Allenamento Bici Pre serale	2
Giovedì	riposo		riposo	
Venerdì (fino a maggio)	Attività Atletica in palestra	1	Fino a maggio Palestra	1
Sabato	Bici Campo - open SCT	2	Bici - Campo	2
Domenica	Eventuali uscite		Eventuali uscite o Gare	

SCT: salvo cattivo tempo

**Per informazioni su costi e chiarimenti;**

**GIOVANNI PENNA**

**3317324559**

**INFO@BUSSOLINOSPORT.IT**